

МЕНЮ

День: второй Период: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)
 Производственное

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячменная молочная	200	7,18	12,53	16,40	202,74
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,66	70,04
гтк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	25,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	15,34	13,62	73,46	463,62
Обед						
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	3,50	12,22	31,96	246,74
63-08	Гуляши из говядины	90	11,96	12,02	14,09	154,40
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,30	200,06
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	25,94	34,25	120,50	840,87
Полдник						
гтк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60
гтк	Кекс "Столичный"	60	12,47	13,63	34,58	315,65
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник'		360	13,51	13,87	57,75	410,52
Ужин						
423	Тефтели из говядины с рисом	90	10,13	13,06	13,88	267,70
106-13	Каша пшеничная ячкая	150	3,78	5,08	20,63	140,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		500	17,87	18,82	71,35	569,33
2-ой Ужин						
652	Отвар пшеницы	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2320	73,31	80,80	336,07	2334,30

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Защ. производством:

Ответственный по питанию:

