

Утверждаю:
 Директор ЦКОУ УР "Завьяловская школа-интернат"
 Селиверстова Ирина Александровна



МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

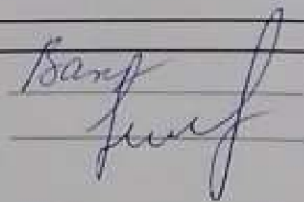
Проживающие

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	9,19	26,19	242,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
ткк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	15,40	18,43	75,62	544,06
Обед						
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	5,87	77,24
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97
43/8	Колобок мясной	90	19,54	18,13	61,61	471,21
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	20,97	146,25
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
ткк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	31,60	31,55	146,29	972,32
Полдник						
ткк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
293	Булочка "Веселунка"	60	11,29	12,05	20,87	242,54
157	Паштук апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник'		360	11,88	12,49	48,15	351,98
Ужин						
154-13	Минтай, припущенный с овощами	90	9,11	17,43	19,57	274,29
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,67
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		500	16,10	23,59	73,07	562,87
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,35	50,50
Итого за '2-ой Ужин'		180	5,08	0,08	6,35	50,50
Итого за день		2300	80,06	86,13	349,68	2481,73

Итого стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Зав. производством

Ответственный за питание



МЕНЮ

Медицинская диета № 1 (диета с низким содержанием жира)
 Возрастная категория: дети с 001-11 лет (5-ти разовое питание)

Продукция:

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	ЭЦ, ккал
			в 100г	в 100г		
Завтрак						
123-08	Каша ячменная молочная	200	7,18	12,53	16,40	200,74
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
гтк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	15,34	13,62	73,46	463,62
Обед						
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,98
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	3,50	12,22	31,96	246,74
63-08	Гуляш из говядины	90	11,96	12,02	14,09	154,40
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,30	200,06
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	24,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	25,94	34,25	120,50	840,87
Поданье						
гтк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60
гтк	Кекс "Столичный"	60	12,47	13,63	34,58	335,65
1601	Напиток из соев	200	0,24	0,04	15,77	54,27
Итого за 'Поданье'		360	13,51	13,87	57,75	410,52
Ужин						
423	Тефтели из говядины с рисом	90	10,13	13,06	13,88	267,70
106-13	Каша пшеничная жидкая	150	3,78	5,08	20,63	140,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		500	17,87	18,82	71,35	569,33
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2320	73,31	80,80	336,07	2334,30

ИТОГ: Общая стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

За предоставлением
 Ответственный по питанию

Воробей

День: третий Период: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

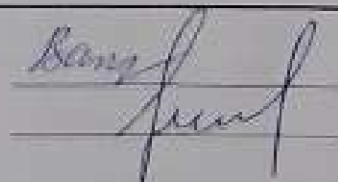
Проживание

№ рек	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,27	9,27	27,62	223,02
620	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,38	11,34	65,47
6-13	Сыр (порезками)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	15,80	14,04	74,32	489,49
Обед						
2	Салат "Удмуртский"	60	2,03	6,59	4,44	84,58
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	90	16,44	20,14	51,62	366,79
211-13	Рис притушенный	150	3,68	6,25	25,65	227,46
гтк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	28,64	38,42	135,17	964,64
Полдник						
гтк	Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник'		300	0,54	0,41	25,95	106,09
Ужин						
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,71	11,36	10,58	197,87
468	Гороховое пюре	150	6,05	10,08	42,89	290,45
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		500	23,66	22,11	85,45	630,23
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за '2-ой Ужин'		180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за день		2240	73,71	75,06	327,44	2240,96

ИТОГОВО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Зав. производством

Ответственной по питанию:



День: четвертый Неделю: первая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Продукция:

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшеничная молочная	300	6,22	8,46	21,20	198,11
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
т.т.к.	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	14,87	18,70	71,25	514,43
Обед						
747	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44
39-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,57	4,87	10,94	90,94
77-08	Котлеты "Здоровые"	90	16,12	21,59	48,73	382,91
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,67
154	Компот из яблок	200	0,42	0,00	24,80	94,67
т.т.к.	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	26,27	35,40	139,92	901,97
Полдник						
130-13	Ябло отварное	40	4,78	4,05	0,25	56,50
285	"Трешпок" из дрожжевого теста	70	6,07	6,17	40,28	198,24
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник'		310	11,04	10,26	56,21	315,50
Ужин						
63-08	Гуляш из курицы	90	11,84	7,16	4,63	112,40
106-13	Каша перловая вязкая	150	4,66	3,00	23,02	228,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
т.т.к.	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		500	20,45	10,84	64,48	502,25
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2270	73,27	75,46	344,87	2284,11

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

МЕНЮ

День: пятый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	200	7,67	8,02	17,92	191,35
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500	15,84	9,11	74,98	452,23
Обед						
28-13	Салат из свежих огурцов с раст/маслом	60	0,45	3,58	1,96	40,62
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,43	2,01	11,97	70,16
460	Котлеты рубленные из куриной грудки	90	25,71	29,24	59,52	590,80
87-13	Рагу из овощей	150	1,70	2,83	17,56	116,77
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед '		760	33,79	38,09	132,71	1003,95
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
160Г	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		300	0,64	0,44	25,37	102,95
Ужин						
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	90	13,63	17,70	29,33	286,38
тгк	Картофель запеченный	150	3,53	9,03	31,27	218,80
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин '		500	21,06	27,40	92,58	647,09
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за '2-ой Ужин '		180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за день		2240	76,41	75,13	332,18	2256,72

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Варф
Генф

Утверждает:

Директор ГКУС УР "Земельно-инвентаризационный центр"

Секретарь Елена Александровна



МЕНЮ

День: первый Период: третий Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОБЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Примечания:

№ по	Наименование блюда	Выход	Заполн.		Углеводы, г	ЭЦ, руб
			жир, г	белок, г		
Завтрак						
12-08	Каша овсяная молочная	200	7,18	12,32	16,40	202,74
4-28	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	33,89
6-17	Сыр (перезрелый)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
114	Хлеб пшеничный	60	0,96	0,33	35,36	107,94
Итого за "Завтрак"		300	10,94	15,35	60,97	443,62
Обед						
14-15	Суп из говяжьей печени с картофелем	90	0,82	2,54	3,45	34,08
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	2,62	4,87	8,34	81,50
7-08	Каша "Геркулес"	90	15,08	18,31	26,43	269,84
106-115	Каша гречневая молочная	150	4,80	4,80	30,97	149,25
124	Каша из пшена	200	0,42	0,80	24,80	92,57
114	Хлеб пшеничный	60	4,20	0,42	28,20	134,35
Итого за "Обед"		760	27,86	32,26	124,29	780,49
Полдник						
241-13	Вареники с картофелем	100	1,40	10,00	45,01	103,35
114	Хлеб пшеничный	200	0,24	0,00	14,35	57,41
Итого за "Полдник"		300	1,64	10,00	59,36	260,74
Ужин						
15-08	Суп из говядины	90	11,96	12,02	14,80	154,40
106-115	Рис отварной	150	5,73	5,30	38,05	254,62
429	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	14,05	35,61
114	Хлеб ржаной	60	1,73	0,63	21,77	106,03
Итого за "Ужин"		500	21,65	18,02	98,68	570,64
2-ой ужин						
411	Омлет картофельный	200	0,44	0,25	13,01	49,96
Итого за "2-ой Ужин"		200	0,44	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2260	71,28	76,38	345,64	2224,17

ИТОГО стоимость комплекта за весь день: 257,61 руб.

За подписями:

Секретарь по питанию:



Утверждаю:
 Директор ГКОУ УР "Завьяловский школьный интернат"

Сельверстова Ирина Александровна



МЕНЮ

День: вторник Период: вторник Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Прокормление

№ рек	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭН, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
128-08	Хлеб пшеничный молочная	200	8,26	6,63	16,21	128,38
630	Майез молоком или сливками	200	1,34	1,58	11,34	63,67
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
гтк	Хлеб пшеничный	90	3,36	0,53	33,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	15,16	17,40	63,21	407,92
Обед						
371	Салат из безжированной капусты с раст.маслом	60	0,96	3,58	5,33	54,94
129	Рисовый суп эстонский со сметаной	200	2,20	5,02	13,40	114,29
103-13	Запеканка картофельная с мясом	240	16,31	21,16	39,86	432,68
гтк	Компот клубничной	200	0,23	0,13	21,56	82,59
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	24,28	134,35
Итого за 'Обед'		760	23,99	30,31	130,43	998,76
Полдник						
290Г	Сдоба с повидлом	100	19,66	20,63	36,42	482,49
гтк	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	34,51
Итого за 'Полдник'		300	19,66	20,63	65,50	517,00
Ужин						
85-08	Минтай, запеченный в фольге	90	3,22	8,38	14,43	139,82
97-08	Макаронные изделия отварные	150	3,16	6,00	27,30	200,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,93
Итого за 'Ужин'		500	14,28	15,05	73,73	483,76
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	3,08	0,08	6,33	50,50
Итого за '2-ой Ужин'		180	3,08	0,08	6,33	50,50
Итого за день		3240	78,17	83,46	339,44	2485,76

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

За противоположном:

Ответственный по питанию:



Утверждено:

Директор ГКОУ УР "Завьяловская школа-интернат"

Селиверстова Ирина Александровна

МЕНЮ

День: третий. Период: вторая. Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Проживание:

№ рек.	Наименование блюда	Порций, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
147-08	Каша пшеничная молочная	200	6,22	8,46	21,20	198,11
149	Желе с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
178	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
178	Хлеб пшеничный	90	3,36	0,53	35,36	167,94
Итого за "Завтрак"		500	14,91	10,04	77,26	459,41
Обед						
15,13	Салат "Таталия"	60	0,78	5,94	6,10	79,04
63	Омлетный пудинг	200	3,78	3,20	15,11	98,75
81-08	Фрикадельки "Песочек"	90	15,72	20,04	37,38	368,12
204-13	Омс припущенный	150	3,88	6,25	25,65	227,46
528	Соус красный острый	10	0,28	0,40	1,83	21,84
133	Компот из смородины	200	0,21	0,01	13,42	51,25
178	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за "Обед"		780	27,74	36,26	127,78	921,82
Полдник						
178	Пирожок Московский (Молочный)	100	8,96	12,36	32,33	265,51
157	Пирожок картофельный	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за "Полдник"		300	9,15	12,40	47,91	326,27
Ужин						
81-13	Котлеты, картофель, капуста	90	13,71	11,36	10,58	197,87
106-13	Каша гречневая молочная	150	4,80	4,78	20,97	116,25
629	Чай с лимоном	200	0,34	0,05	14,07	55,61
178	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за "Ужин"		500	22,47	16,81	68,38	505,76
2-ой Ужин						
652	Омлет картофельный	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за "2-ой Ужин"		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2280	74,90	78,76	334,34	2263,21

Итого стоимость комплекта за весь день: 257,61 руб.

За подписанием

Опекунской по питанию

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Инновационная школа-интернат"

Селиверстова Ирина Александровна

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.Д. ккал
			всего	всего		
Завтрак						
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	4,54	12,79	24,98	243,26
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порезаный)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	26,39	167,94
Итого за "Завтрак"		500	15,29	16,55	76,03	515,30
Обед						
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,32
151/1	Суп-лапша	200	3,48	3,72	12,35	89,30
394	Жаркое по-домашнему	240	15,79	15,99	38,96	433,24
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,39	52,29
гтк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	154,35
Итого за "Обед"		760	24,51	42,96	98,42	757,70
Полдник						
283/2	Ватрушка с повидлом	100	6,27	2,69	76,23	433,59
156	Палачок лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за "Полдник"		300	6,41	2,70	90,58	491,00
Ужин						
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" мясной	90	16,80	9,30	19,47	201,61
87-13	Рагу из овощей	150	1,70	2,83	17,56	116,77
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржачий	60	3,72	0,63	22,77	116,03
Итого за "Ужин"		500	22,40	12,80	69,00	460,29
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за "2-ой Ужин"		180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за день		2240	73,69	75,08	340,58	2274,79

Итого О стоимость комплекса за пять дней: 257,61 руб.

За производство:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Завьяловская школа-интернат"

Селиверстова Ирина Александровна

МЕНЮ

День: пятый Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 7-11 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рек	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭМ, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	200	7,67	4,02	17,92	191,35
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
3-13	Масло сливочное	10	0,00	4,66	0,60	77,92
т.т.к.	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		500	14,57	18,78	64,62	500,68
Обед						
747	Няри кабачковая (запеченная)	60	0,78	3,12	5,64	52,44
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	5,64	5,89	10,08	141,15
87-08	Суфле "Рыбка Золотая" миктай	90	10,30	2,79	19,76	231,33
92-08	Пюре картофельное	170	3,50	6,22	24,40	166,22
154	Компот из яблок	200	0,42	0,00	24,80	94,67
т.т.к.	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35
Итого за 'Обед'		897	24,93	18,44	112,96	820,16
Полдник						
т.т.к.	Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
1607	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник'		300	0,64	0,44	25,37	102,95
Ужин						
189	Фрикадельки мясные в томатном соусе	140	23,72	31,20	47,65	397,68
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,50	200,06
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
т.т.к.	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03
Итого за 'Ужин'		550	32,84	37,88	114,79	759,37
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2447	73,62	75,79	327,74	2233,13

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Защ. производством:

Ответственный по питанию:

МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	12,26	11,49	32,74	303,24
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	17,86	20,73	82,17	604,71
Обед						
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	100	1,15	9,87	9,78	128,73
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71
43/8	Колобки мясные	100	21,71	20,14	68,46	523,57
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,16	175,50
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
гтк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
гтк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		930	38,10	39,46	179,57	1194,13
Полдник						
гтк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
293	Булочка "Веснушка"	60	11,29	12,05	20,87	242,54
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник'		360	11,88	12,49	48,15	351,98
Ужин						
154-13	Минтай, припущенный с овощами	100	10,12	19,37	21,74	304,77
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин'		530	17,11	26,53	75,75	605,01
2-ой Ужин						
645	Кефир	200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за '2-ой Ужин'		200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за день		2570	90,59	99,29	392,91	2811,93

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

За производство:

Ответственный по питанию:



МЕНЮ

День: второй Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Экв, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
123-08	Каша ячменная молочная	150	8,97	15,69	20,50	251,43
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,37	15,69	70,04
гтк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,03	22,90
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	17,14	16,75	77,56	514,31
Обед						
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	100	1,38	5,97	9,08	90,13
47-08	Суп гороховый с картофелем	250	4,37	15,28	39,95	308,42
63-08	Гуляш из говядины	100	13,29	13,36	15,66	171,56
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
гтк	Хлеб пшеничный	50	3,37	0,35	23,57	111,96
гтк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		930	32,11	42,70	153,41	1061,74
Полдник						
гтк	Мандарины	100	0,80	0,20	9,40	40,60
гтк	Кекс "Столичный"	60	12,47	13,63	34,58	315,65
1601	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник'		360	13,51	13,87	57,75	410,52
Ужин						
423	Тефтели из говядины с рисом	100	15,09	14,51	15,42	297,44
606-13	Каша пшеничная вязкая	180	4,54	6,09	24,76	168,00
629	Чай с лимонem	200	0,24	0,05	14,07	55,61
гтк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин'		530	22,97	21,18	73,22	609,40
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2570	86,37	94,74	374,95	2645,93

ИТОГО стоимость комплекта за весь день: 301,38 руб.

За подписанием:

Ответственный по питанию:

МЕНЮ

День: третий Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	11,59	34,53	278,78
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
ткк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550	17,37	16,36	81,23	545,25
Обед						
2	Салат "Удмуртский"	100	3,39	10,99	7,40	140,96
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,27	19,25	142,86
84-08	Минтай, тушеный в томате с овощами	100	18,27	22,40	56,35	407,54
211-13	Рис припущенный	180	4,41	7,50	30,78	272,96
ткк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
ткк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед '		930	35,49	48,04	166,10	1201,80
Полдник						
ткк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ткк	Печенье (порционно)	50	10,13	6,31	30,85	255,58
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник '		350	10,67	6,72	56,80	361,67
Ужин						
181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,23	12,62	11,75	219,86
468	Гороховое пюре	180	7,26	12,10	51,47	348,54
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
ткк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин '		530	25,77	25,29	91,40	692,64
2-ой Ужин						
645	Кефир	200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за '2-ой Ужин '		200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за день		2560	94,94	96,49	402,80	2857,47

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зан. производством:

Ответственный по питанию:

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

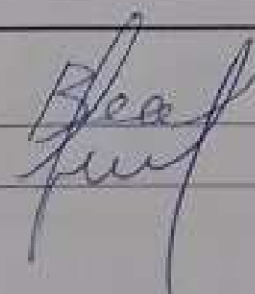
Проживающие

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	5,67	15,99	31,23	302,83
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
гтк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550	16,43	19,75	82,28	575,87
Обед						
17-08	Салат из квашенной капусты	100	1,49	4,48	9,20	80,87
151/1	Суп-паша	250	4,35	4,65	15,44	111,63
394	Жаркое по-домашнему	280	18,31	41,99	45,46	505,44
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
гтк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
гтк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед '		930	30,97	52,14	125,94	950,55
Полдник						
283/2	Ватрушка с повидлом	150	9,41	4,03	114,34	650,38
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник '		350	9,55	4,04	128,69	707,79
Ужин						
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" минтай	100	18,67	10,33	21,63	224,01
87-13	Рагу из овощей	180	2,04	3,40	21,07	140,12
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
гтк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин '		530	23,99	14,30	70,88	488,37
2-ой Ужин						
645	Кефир	200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за '2-ой Ужин '		200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за день		2560	86,58	90,31	415,06	2778,69

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав. производством

Ответственный по питанию:



МЕНЮ

День: пятый Неделя: первая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

Прогнозирующие

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	250	9,59	10,02	22,40	239,19
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	17,76	11,12	79,46	500,07
Обед						
28-13	Салат из свежих огурцов с раст/маслом	100	0,75	5,97	3,27	67,70
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	1,79	2,51	14,96	87,70
460	Котлеты рубленные из куриной грудки	100	28,57	32,49	66,13	656,44
87-13	Рагу из овощей	180	2,04	3,40	21,07	140,12
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		930	40,03	45,26	161,39	1203,53
Полдник						
тгк	Пряники для детского питания	50	10,60	7,99	24,86	286,90
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник'		350	11,24	8,43	50,23	389,85
Ужин						
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	100	15,14	19,67	32,59	318,20
тгк	Картофель запеченный	180	4,24	10,84	37,52	262,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин'		530	22,66	31,08	98,29	705,00
2-ой Ужин						
645	Кефир	200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за '2-ой Ужин'		200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за день		2560	97,33	95,97	396,64	2854,56

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

За производством:



МЕНЮ

День: первый Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)


Проживающие:

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,97	15,65	20,50	253,43
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	17,14	18,88	65,07	492,31
Обед						
34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	1,39	5,97	9,08	90,13
41-08	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,02	6,09	10,47	101,88
76-08	Котлета "Загалка"	100	16,77	20,59	40,48	299,82
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,16	175,50
154	Компот из яблок	200	0,42	0,00	24,80	94,67
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		930	33,03	39,36	152,53	962,31
Полдник						
283-13	Ватрушка с картофелем	150	12,69	15,14	64,52	500,75
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник'		350	12,83	15,15	78,87	558,16
Ужин						
63-08	Гуляш из говядины	100	13,29	13,36	15,66	171,56
210-13	Рис отварной	180	6,88	6,38	46,88	305,55
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин'		530	23,51	20,32	95,58	621,07
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2560	87,15	93,95	405,06	2683,82

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



МЕНЮ

День: второй Период: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
128-08	Каша пшеничная молочная	250	10,33	8,29	20,64	160,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	17,23	19,06	67,34	469,81
Обед						
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	100	1,60	5,97	8,92	91,56
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,27	19,25	142,86
193-13	Запеканка картофельная с мясом	280	23,98	25,05	69,84	714,79
тгк	Компот клубничный	200	0,23	0,13	21,56	82,50
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		930	35,23	38,30	162,11	1232,03
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
290Г	Сдоба с повидлом	65	12,78	13,41	36,67	313,62
тгк	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	34,51
Итого за 'Полдник'		365	13,18	13,81	57,35	396,81
Ужин						
86-08	Минтай, запеченный в яйце	100	5,80	9,31	16,06	155,35
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин'		530	15,27	17,08	77,00	519,66
2-ой Ужин						
645	Кефир	200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за '2-ой Ужин'		200	5,64	0,09	7,28	56,11
Итого за день		2575	86,55	88,33	371,07	2674,42

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



МЕНЮ

День: третий Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

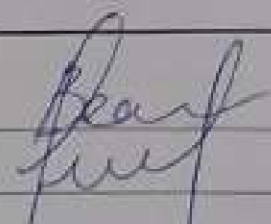
Проживающие

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
127-08	Каша пшеничная молочная	250	7,77	10,57	26,50	247,64
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
тк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	16,47	12,16	82,56	508,93
Обед						
15-13	Салат "Таталык"	100	1,30	9,90	10,17	131,74
63	Пунтые шыл	250	3,47	4,00	18,91	123,43
81-08	Фрикадельки "Пегушок"	100	17,47	22,27	41,53	343,47
211-13	Рис припущенный	180	4,41	7,50	30,78	272,96
528	Соус красный основной	30	0,42	0,60	2,75	32,76
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		960	33,95	45,16	160,09	1155,92
Полдник						
тк	Плюшка Московская (Медуза)	150	13,44	18,54	48,34	398,26
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник'		350	13,63	18,58	64,02	459,02
Ужин						
181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,23	12,62	11,75	219,86
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,73	25,16	173,50
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
Итого за 'Ужин'		530	24,80	18,75	74,55	562,92
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2590	89,49	94,89	394,23	2736,76

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

За производство:

Ответственный по питанию:



МЕНЮ

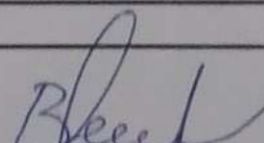
День: пятый Неделя: вторая Сезон: осень-зима

Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)

Проживающие

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	250	9,59	10,02	22,40	239,19
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тпк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550	16,49	20,79	69,10	548,52
Обед						
74Т	Икра кабачковая (заводская)	100	1,30	5,20	9,40	87,40
113	Борщ сибирский со сметаной	250/7	7,07	7,38	12,64	176,95
87-08	Суфле "Рыбка Золотая" минтай	100	11,44	3,10	21,96	257,03
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,00
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67
тпк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тпк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед '		997	30,61	23,15	137,17	992,37
Полдник						
тпк	Печенье (порционно)	50	10,13	6,31	30,85	255,58
тпк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		350	10,77	6,75	56,22	358,53
Ужин						
189	Фрикадельки мясные в томатном соусе	160	27,11	35,66	54,45	454,49
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тпк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин '		590	36,64	43,44	120,25	838,52
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин '		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2687	95,15	94,38	395,75	2787,91

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.



Утверждаю:
 Директор ГКОУ УР "Завьяловская школа-интернат"
 Селиверстова Ирина Александровна

МЕНЮ

День: пятый Неделя: вторая Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: дети с ОВЗ 12-18 лет (5-ти разовое питание)
 Проживающие

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	250	9,59	10,02	22,40	239,19
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак'		550	16,49	20,79	69,10	548,52
Обед						
74Г	Икра кабачковая (заводская)	100	1,30	5,20	9,40	87,40
113	Борщ сибирский со сметаной	250/7	7,07	7,38	12,64	176,95
87-08	Суфле "Рыбка Золотая" минтай	100	11,44	3,10	21,96	257,03
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,00
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67
тк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед'		997	30,61	23,15	137,17	992,37
Полдник						
тк	Печенье (порционно)	50	10,13	6,31	30,85	255,58
тк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
160Г	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник'		350	10,77	6,75	56,22	358,53
Ужин						
189	Фрикадельки мясные в томатном соусе	160	27,11	35,66	54,45	454,49
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Ужин'		590	36,64	43,44	120,25	838,52
2-ой Ужин						
652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за '2-ой Ужин'		200	0,64	0,25	13,01	49,96
Итого за день		2687	95,15	94,38	395,75	2787,91

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

