

государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики  
«Завьяловская школа-интернат»

Принято  
На заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.23

Утверждено  
Приказом директора школы  
№ 78 от 31.08.23  
Директор школы И.А. Селиверстова

**Рабочая программа**  
*дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы*  
**«Футбол»**  
физкультурно-спортивной направленности  
для детей 13-16 лет

Срок реализации: 1 год

**Автор:** Орлов Л. Л.  
педагог дополнительного образования

## Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Футбол» рассчитана на воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

Формы и методы обучения определены возрастными и психофизическими особенностями учащихся с ограниченными возможностями здоровья. При проведении занятий используются футбольные мячи, конусы, фишки. Теоретическая работа чередуется с практической, а также используются интерактивные формы обучения.

Формы проведения занятий: беседы, игры, практические занятия, самостоятельная работа и игровая подготовка. Использование метода игровой подготовки позволяет развития у ребят всех физических качеств, игрового мышления, креативности.

**Цель:** Оздоровление, физическое и психическое развитие занимающихся на основе их творческой активности; формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи:**

1. Развитие всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений.
2. Развитие волевых качеств - смелости, решительности, самообладания.
3. Развитие лидерских качеств, инициативы и социальной активности.
4. Развитие оперативного мышления (умение наблюдать анализировать, размышлять, сопоставлять);

Календарно-тематическое планирование

месяц	номер недели	количество часов	Наименование темы	Форма занятия		
				Т	П	К
сентябрь	1	1	Вводное занятие. Охрана труда и ТБ	Т	П	
	2	2	Различные способы перемещения. Игровая подготовка	Т	П	
	3	2	Спортивные подвижные игры. Игровая подготовка		П	К
	4	2	Остановка во время бега, выпадом и прыжком.		П	К
октябрь	1	2	Остановка опускающегося мяча серединой подъема	Т	П	
	2	2	Ведение мяча внутренней и внешней частью подъема. Игровая подготовка	Т	П	
	3	2	Обманные движения. Игровая подготовка		П	К
	4	2	Отбор мяча. Игровая подготовка		П	К
ноябрь	1	4	Комплексное выполнение технических приемов. Игровая подготовка	Т	П	
	2	4	Комплексное выполнение технических приемов. Игровая подготовка	Т	П	
	3	4	Упражнения для развития быстроты. Игровая подготовка	Т	П	
	4	4	Бег «змейкой». Игровая подготовка		П	К
декабрь	1	2	Эстафеты с заданием на быстроту выполнения. Игровая подготовка	Т	П	К
	2	2	Развитие выносливости. Игровая подготовка		П	К
	3	2	Комплекс упражнений на гибкость. Игровая подготовка		П	К
	4	2	Эстафеты, комбинированные с бегом, прыжками, метанием. Игровая подготовка	Т	П	
январь	1	2	Подвижные игры. «День и ночь». Игровая подготовка		П	К
	2	2	Правильное расположение на футбольном поле. Игровая подготовка		П	К
	3	2	Повороты переступанием и прыжком. Игровая подготовка		П	К
февраль	1	1	Остановка мяча изученными способами, находясь в движении		П	К
	2	1	Отбор мяча в единоборстве с соперником. Игровая подготовка		П	К
	3	2	Прыжки: вверх толчком двух ног с места и толком двух ног с места и с разбега		П	К
	4	2	Эстафеты, комбинированные с бегом, прыжками, метанием	Т	П	
март	1	2	Тактика игры в обороне. Игровая подготовка		П	К
	2	2	Тактика игры вратаря. Подвижные игры «Подвижная цель»,		П	К
	3	2	Комплекс упражнений с предметами. Игровая подготовка	Т	П	

апрель	1	1	Бег равномерный и переменный на 500. Игровая подготовка		П	К
	2	1	Комплекс упражнений на гибкость. Игровая подготовка		П	К
	3	1	Комплекс упражнений с предметами. Игровая подготовка		П	К
	4	1	Комплекс упражнений с предметами. Развитие силы.		П	К
май	1	2	Ведение мяча внутренней и внешней частью подъема. Игровая подготовка		П	
	2	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу		П	
	3	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу		П	К
	4	1	Контрольные нормативы		П	К

### Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Форма и название мероприятия	Срок проведения
1. Формирование и развитие творческих способностей учащихся, выявление и поддержка талантливых учащихся		
1	Участие в республиканском турнире по мини – футболу	Сентябрь
2	Первенство школы по мини – футболу	Сентябрь, Май
2. Духовно – нравственное, гражданско – патриотическое воспитание, формирование общей культуры учащихся, профилактика экстремизма и радикализма		
1	Я – гражданин России	Декабрь
2	Ролевая игра «Большие и маленькие»	Март
3. Социализация, самоопределение и профессиональная ориентация учащихся		
1	Беседа «Выбираем профессию»	Ноябрь
2	Игра «Будущее»	Январь
4. Формирование культуры и здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы		
1	Проведение инструктажа по ТБ	Сентябрь
2	Оздоровительные игра «Будь здоров»	Февраль
	Проведение мастер класса по здоровому образу жизни	Апрель

Список литературы.

Литература для педагога:

1. Андреев С. Н. Мини – футбол. Москва, 2010
2. Гибадуллин И. Г., Кожевников В.С. Особенности планирования тренировочного процесса у футболистов 15-16 лет на основе учета их бионергетических типов. Ижевск, 2011
3. Грибачева М. А., Круглыхин В. А. Программа интегративного курса физического воспитания. Москва, 2009
4. Казаков Н. М. Футбол. Учебник для физкультурных институтов Москва, 1978
5. Пособие для футбольных тренеров. Москва, 2011